

CLUB JOVEN

TALLERES DE AUTOCONOCIMIENTO

En estos talleres se va a trabajar de una manera sencilla y muy dinámica sobre diferentes aspectos fundamentales para la adquisición de conceptos, habilidades y actitudes que nos ayuden a mejorar diferentes aspectos de nuestra persona, aprendiendo a proyectar lo mejor de nosotros mismos:

- ✓ Autoconcepto- Autopresentación.
- ✓ Autoestima.
- ✓ Necesidades y Motivaciones.
- ✓ Capacidades-Habilidades.
- ✓ Fortalezas y Debilidades.

Cada taller tiene una estructura y objetivos concretos a alcanzar, con tiempos de desarrollo pensados para obtener el máximo rendimiento del grupo de participantes. Tienen una duración de dos horas y media cada uno.

Se realizan en las instalaciones del Centro que los solicita y a medida de sus necesidades.

Los materiales precisos para su desarrollo están incluidos en el precio.

Se trabaja con grupos reducidos, puesto ello nos permite desarrollar una labor personalizada.

Al final de cada sesión se realiza una evaluación de satisfacción y calidad del servicio prestado.

Para ampliar información y solicitar reservas, podéis contactar en <http://www.a2pc.es/p/contacto.html>

Paneque | Catalán s | c