

## Descubriendo potencialidades

### Conceptos básicos de trabajo:

Una vez que tenemos claro quiénes somos en realidad y quiénes han querido o quieren los demás que seamos, es mucho más fácil trabajar lo que llamamos potencialidades, es decir todo aquello que está en nosotros/as latente aún, sin explotar o mínimamente explotado .

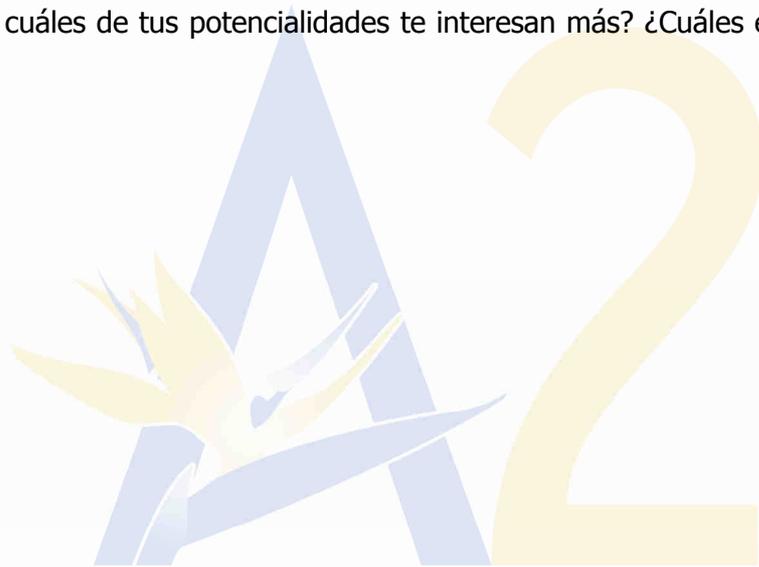
La idea es no desear algo toda la vida, sino luchar y alcanzar lo que realmente deseamos. Hay una frase que dice: "si realmente deseas hacer algo, hazlo. Si no lo haces, realmente es porque no te interesa".

Si no intentamos actuar de una determinada manera, si no intentamos conseguir determinados logros por pequeños o grandes que éstos sean, no es que no podamos o que no tengamos capacidad, es porque que realmente no nos interesan lo suficiente.

Somos seres llenos de potencialidades, las limitaciones las marcamos nosotros/as.

¿Realmente cuáles de tus potencialidades te interesan más? ¿Cuáles estás dispuesto/a a explotar?

### Notas:



Paneque | Catalán s | c