

Definición de virtud y defecto. Un enfoque para mejorar la autoestima

Conceptos básicos de trabajo:

El Diccionario de la Real Academia de la Lengua de fine Virtud como:

(Del lat. virtus, -ūtis).

1. f. Actividad o fuerza de las cosas para producir o causar sus efectos.
2. f. Eficacia de una cosa para conservar o restablecer la salud corporal.
3. f. Fuerza, vigor o valor.
4. f. Poder o potestad de obrar.
5. f. Integridad de ánimo y bondad de vida.
6. f. Disposición constante del alma para las acciones conformes a la ley moral.
7. f. Acción virtuosa o recto modo de proceder.
8. f. pl. Rel. Espíritus bienaventurados, cuyo nombre indica fuerza viril e indomable para cumplir las operaciones divinas. Forman el quinto coro.

El Diccionario de la Real Academia de la Lengua de fine Defecto como:

(Del lat. defēctus).

1. m. Carencia de alguna cualidad propia de algo.
2. m. Imperfección en algo o en alguien.
3. m. pl. Impr. Pliegos que sobran o faltan en el número completo de la tirada.

Una vez que tenemos clara la definición de los términos, deberíamos plantearnos cuales de los que definimos como nuestros defectos, son realmente para nosotros/as carencias o imperfecciones de nuestra persona, y no meras apreciaciones, observaciones y etiquetas grabadas "a sangre y fuego" en nuestra mente por los demás.

Paneque | Catalán s | c

No olvidemos que, en el noventa y nueve por ciento de los casos, lo que hoy, en una situación determinada, es un defecto o una virtud, mañana en otro contexto, puede ser perfectamente lo contrario.

Por ello vamos dejar de ponernos techo, limitémonos a definir metas a alcanzar y vamos a trabajar para hacerlas realidad, no olvidemos que "no somos lo que somos, sino lo que queremos ser"

Como ejercicio, te proponemos que repases esos sueños propios y auténticos que aún no has hecho realidad y les pongas una fecha de ejecución, dejando las excusas y comenzando desde hoy a trabajar para materializarlos.

Notas:



Paneque | Catalán s | c