

## CLUB SENIORS - TALLERES EXPERIENCIALES

Los talleres experienciales son talleres pensados para un día, se trata de tener un contacto con diferentes actividades que nos ayudarán a trabajar y mejorar distintos aspectos como:

- ✓ la memoria,
  - ✓ la atención,
  - ✓ la capacidad de escucha,
  - ✓ la expresión verbal,
  - ✓ la dicción,
  - ✓ el mantenimiento y mejora de la psicomotricidad fina,
  - ✓ coordinación
  - ✓ la autoestima
  - ✓ el sentimiento del “ser útil”
- .....

Por ello, cada taller tiene una estructura y objetivos a alcanzar concretos, con tiempos de desarrollo pensados para poder alcanzar esos objetivos y no cansar a los/as participantes.

Todos los talleres se realizan en las instalaciones del centro que los solicita.

Los materiales necesarios para el desarrollo del taller están incluidos en el precio.

Se trabaja con grupos reducidos, puesto ello nos permite desarrollar un trabajo personalizado, donde cada persona es importante.

Son talleres monosesión, con una duración que oscila ente una y tres horas de duración, según el taller elegido.

Todos los talleres tienen una evaluación de satisfacción y calidad del servicio prestado.

Algunos ejemplos de ellos son:

- ▶ Taller de Relajación.
- ▶ Taller de Modelado.
- ▶ Taller de Pintura práctica.
- ▶ Taller de Expresión y experiencias vitales.

Para ampliar información y solicitar reservas:

**Teléfonos:**

Paneque | Catalán s | c

- Susana Catalán: 670 76 42 42

## CLUB SENIORS - TALLERES EXPERIENCIALES

- Ana Paneque: 609 63 31 38

### Direcciones de correo:

- [a2pc@a2pc.es](mailto:a2pc@a2pc.es)
- [ana@a2pc.es](mailto:ana@a2pc.es)
- [susana@a2pc.es](mailto:susana@a2pc.es)

### Web:

<http://www.a2pc.es/>



Paneque | Catalán s.l.c