

## Conciliar en las MICROPYMES

En los últimos años estamos asistiendo a una gran cantidad de campañas desarrolladas por las diferentes administraciones, empresas y entidades relacionadas con la CONCILIACIÓN. Sin embargo, los datos siguen reflejando las dificultades reales a las que nos enfrentamos en estos temas, especialmente cuando hablamos de microempresas y trabajadores/as autónomos/as.

Por eso queremos detenernos y dedicarles un momento de reflexión.

Comenzamos analizando el trabajo realizado por las distintas instituciones que han lanzado diferentes medidas en relación con la igualdad entre hombres y mujeres, la corresponsabilidad y la conciliación de la vida personal y profesional.

### *Normativa y Planes Estratégicos*

- Existe normativa sobre trabajo y conciliación, como la ley 20/2007 de 11 de julio del estatuto del trabajador autónomo y el Real Decreto-ley 3/2012, de 10 de febrero, de medidas urgentes para la reforma del mercado laboral.
- El gobierno ha aprobado el [Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades 2014-2016 \(PEIO\)](#)
- A nivel autonómico se han implementado Planes Estratégicos como el 1<sup>er</sup> Plan Estratégico para la Igualdad de Mujeres y hombres en Andalucía 2010-2013.
- En Málaga, el Ayuntamiento ha aprobado el [II Plan Transversal de Género de la ciudad de Málaga \(2014-2018\)](#)

### *Otras Iniciativas*

- Se han realizado multitud de campañas como la conocida **'Gana en salud, 12 temas 12 meses'**, o la XII MUESTRA DE CINE SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO "LA MUJER EN ESCENA" organizada desde el Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga en colaboración con el Festival de Málaga de Cine Español.
- Se han publicado estudios como "Conciliando la vida personal, familiar y profesional de las mujeres y hombres malagueñas/os" de Oscar David Marcenaro Gutiérrez, financiado por el Área de Igualdad de Oportunidades de la Mujer (Excmo. Ayuntamiento de Málaga)
- Se han desarrollado herramientas para el cálculo del beneficio de la conciliación.
- Existen convocatorias y premios para las iniciativas empresariales relacionadas con la conciliación como la III Edición del Premio Barcelona a la Empresa Innovadora en Conciliación y Tiempo del Ayuntamiento de Barcelona 2014.
- En Extremadura y Navarra se ha aprobado ayudas recientemente para promover la conciliación laboral y familiar de los trabajadores autónomos.

## Conciliar en las MICROPYMES

Todo esto está haciendo que poco a poco vaya cambiando el panorama de la conciliación laboral, familiar y social. De hecho, en el *Ranking de las empresas que concilian*, publicado por el Instituto Internacional de Ciencias Políticas en diciembre de 2013, aparecen las seis empresas que mejor concilian a nivel nacional: Repsol, AGBAR, Vodafone, Mercadona, L'Oréal e IBM, y se enumeran las medidas de conciliación adoptadas por cada empresa, que demuestran que la conciliación es rentable.

En Málaga queremos destacar el Proyecto EFR (Empresa Familiarmente Responsable) desarrollado por el Grupo Peñarroya, pertenecientes al FPESRM.

A pesar de los cambios y los avances que se han logrado en los últimos años, nos encontramos con que en el mundo de la empresa la conciliación de la vida laboral familiar y social sigue siendo un gran reto, sobre todo para las empresas pequeñas y las micro-pymes. Si ya resulta difícil acceder y mantener un puesto de trabajo en el que se facilite la conciliación de la vida profesional y familiar, cuando los ingresos dependen directamente del trabajador-empresario aún resulta más complicado. A eso hay que sumar que en muchas ocasiones los intereses personales y profesionales se solapan, resultando muy difícil separarlos y objetivarlos.

En este caso es fundamental generar un sistema de gestión del tiempo que favorezca la flexibilización de horarios, el trabajo por objetivos y el teletrabajo (que no significa trabajar a través del teléfono sino trabajar en la distancia).

Ello requiere la creación de una rutina con:

- Horarios más efectivos de contactos y visitas a clientes y proveedores.
- Objetivos profesionales, personales y sociales a corto, medio y largo plazo que sean concretos y realistas con nuestras capacidades y necesidades.
- Priorización de necesidades de la actividad profesional, personal y social a corto, medio y largo plazo.
- Aprovechamiento óptimo de herramientas y tecnología a nuestro alcance.
- Capacidad para delegar, siendo capaces de pedir ayuda y colaboración.

Este planteamiento, que a simple vista parece sencillo, conlleva el desarrollo de una serie de aspectos fundamentales:

- Gran capacidad de adaptación a las circunstancias y a las necesidades de la empresa para que no desaparezca.
- Enorme efectividad a la hora de la planificación del trabajo y el desarrollo de los proyectos.
- Habilidad para desconectar y respetar los tiempos de vida personal y los tiempos de trabajo.
- Asertividad y empatía para hacernos visibles y comprender nuestro entorno.
- Creación de sistemas de renovación y reciclaje continuo que nos permita abrirnos a nuevas posibilidades.

## Conciliar en las MICROPYMES

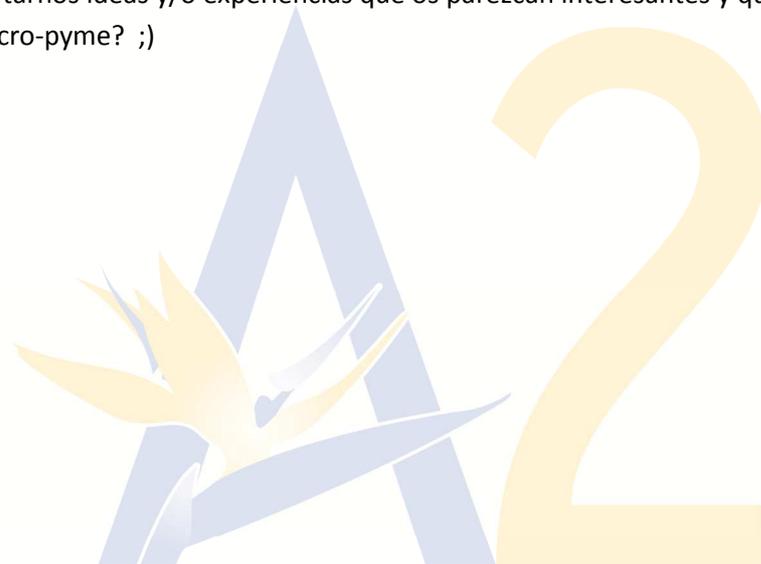
Pero no se puede pedir todo el esfuerzo a la microempresa. Es necesario un apoyo por parte de las administraciones y la sociedad en general, que redundará en beneficio de todos.

Como podemos observar en los datos facilitados por el [INE a 1 de enero de 2014](#) *más de 1,67 millones de empresas no emplearon a ningún asalariado. Esta cifra supuso el 53,6% del total. Además, otras 921.000 (29,5% del total) tenían uno o dos empleados. Si se suman estos dos grupos, resulta que el 83,1% tenían dos o menos asalariados’.*

Particularmente nosotras afrontamos la conciliación de la siguiente manera:

- ✈️ En A2 Paneque Catalán somos dos socias que nos repartimos el trabajo de forma equitativa consensuando horarios, objetivos y tareas.
- ✈️ No buscamos ni recibimos subvenciones, por lo que dependemos exclusivamente del trabajo que seamos capaces de desarrollar de una manera profesional y efectiva.
- ✈️ Utilizamos las nuevas tecnologías a diario, evitando desplazamientos innecesarios que además redundan en una disminución de emisiones al medio ambiente.
- ✈️ Analizamos nuestras necesidades personales y buscamos soluciones compatibles con el desarrollo del trabajo en la empresa, la familia y la vida social.
- ✈️ Nos mantenemos en constante formación y reciclaje.
- ✈️ Somos conscientes de que necesitamos mejorar en nuestra proyección al exterior, especialmente en la búsqueda de nuevos proyectos que, permitiéndonos continuar con nuestra línea de trabajo y nuestra filosofía, nos generen mayores ingresos.

¿Podéis aportarnos ideas y/o experiencias que os parezcan interesantes y que podamos aplicar a nuestra micro-pyme? ;)



Paneque | Catalán s.l.c